

Утверждаю:

Директор:



И.А. Умрищев

### МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на 16 " ноября 2022.

(10 день примерного меню)

Наименование	Вес блюда	Сумма
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>	гр	
Макаронные изделия отварные	200г	
Кнели куриные	80г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 7 до 11 лет</b>		<b>81.77</b>
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>		
Маринад овощной	60г	
Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины	200г	
Говядина в кисло-сладком соусе	90г	
Каша гречневая рассыпчатая	150г	
Компот из сухофруктов	200г	
Хлеб пшеничный	40г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за обед с 7 до 11 лет</b>		<b>122.67</b>
<b>Полдник с 7 до 11 лет</b>		
Фрукты свежие	240г	
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье )	25г	
<b>Итого за полдник с 7 до 11 лет</b>		<b>45.0</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>		
Макаронные изделия отварные	200г	
Кнели куриные	110г	
Чай с сахаром	200г	
Хлеб ржаной	30г	
<b>Итого за завтрак с 12 лет и старше</b>		<b>95.09</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>		
Маринад овощной	100г	
Суп картоф.с мясн. фрикадельками из говядины	250г	
Говядина в кисло-сладком соусе	120г	
Каша гречневая рассыпчатая	180г	
Компот из сухофруктов	200г	
Хлеб пшеничный	65г	
Хлеб ржаной	60г	
<b>Итого за обед с 12 лет и старше</b>		<b>142.61</b>
<b>Полдник с 12 лет и старше</b>		
Фрукты свежие	240г	
Кисель из свежих ягод	200г	
Кондитерские изделия(вафли, пряники, печенье )	40г	
<b>Итого за полдник с 12 лет и старше</b>		<b>45.0</b>

Зав.производством:

*Handwritten signature*